



# いちのへ

## めぐり 経 巡り

岩手県一戸町いいとこいっぱい観光BOOK




緑のまち、江戸のみち、縄文のふる

ま

岩手県一戸町のあさひさき  
旅のあそび場



大地に広がるレタス畑



ツツジと風車

いちのへは、  
 ころろがほっとする場所。  
 ハイジで憧れた緑の野原、  
 歴史で習った  
 縄文遺跡や江戸時代の街道、  
 懐かしくなる昭和の街並みや  
 古民家も  
 そのすべてが、いちのへです。  
 ぐるぐる巡<sup>めぐ</sup>って、経<sup>めぐ</sup>巡<sup>めぐ</sup>って、  
 いろいろな、いちのへを満喫。

### 人々が拓いた緑の楽園

いちのへは、街と森の距離が近い。ちょっと脇道を登れば高原です。

奥中山高原では、高原野菜の広い畑が目に入ります。レタスやトウモロコシなど、おいしい高原野菜の県内屈指の産地であり、産直にはいつもわくわくする食材が並んでいます。

### 星も美しい高森高原

高森高原には牛の放牧地があります。旧レストハウス周辺は、ピクニックにぴったりの緑のフィールドが広がっています。春先には、八重桜やツツジ、素朴で可憐なアズマギクが咲き乱れます。グリーンシーズンには、観光天文台銀河牧場もオープンしています。

# ころろがほっとする いちのへ めぐり経巡り

緑のまち

子どもの森は  
この辺り☆

帰りは温泉!  
サイコー

のどかに  
ドライブ

### 週末は天文台へ



まるで童話に出てくるような天文台。  
季節の夜を星空散歩。

### 一戸町観光天文台 銀河牧場

☎ 0195-33-1211  
 🗓 4月下旬～11月上旬、土曜日及び夏休み期間  
 18:00～21:00  
 その他開館あり ※要問い合わせ



### 奥中山高原

開拓によって開かれたグリーンゾーンは、高原野菜の産地であり、豊かなブナ林や、スキー場、温泉、子ども向けの施設が集まるいちのへで一番観光客が多いスポットです。



## のどかに、高原ランチ

高森高原までの道中にある産直では、パンやチーズが購入できます。晴れた日は、青空の下で、高原ランチを楽しんでみてはいかがでしょうか。

チーズやヨーグルトなどの乳製品は、大自然に恵まれた奥中山高原で育った乳牛のミルクから作られています。ぜひお試しください！

ブルーベリー  
クリームが人気！



カナン牧場のパンはおいしくて評判。産直奥中山高原限定のクリームサンドはふわふわ食感。



## 欲しいもの別ガイド

Food	Shop
パンとジャム	産直奥中山高原
チーズ & ヨーグルト & 牛乳	クレムリ 産直奥中山高原
コーヒー	クレムリ カフェ里山

わたしたちのお乳が  
おいしくなってますよー



## 奥中山・高森高原 MAP



手作りコンフィ  
チユールも美味。



## 奥中山グルメの殿堂

国道4号沿い  
にあるよ



奥中山の乳製品のおいしさを集めたクレムリはソフトクリームが絶品です！おやき、クッキーなども販売する結カフェ (Tel 0195-35-2882) と同じ建物にあります。

クレムリ (結カフェとなり)

☎ 0195-35-2882

🗨 季節により異なりますので、お店にご確認ください。

一戸インターや青森方面からお越しの方には、サラダポールこずやおすすめ。野菜や乳製品のほか、お弁当やお総菜も購入できます。

産直情報は P13

## 高森高原

標高 668m。約 500 ヘクタールにもおよぶ広大な牧草地。春先には、素朴で可憐なアズマギクが広がります。とても静かで、音が吸い込まれそうな世界です。



このマークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。

# いちのへNO.1 お楽しみスポット

緑のまち

ワクワクいっぱい。子どもに

## 遊びの奥中山高原

自然休養村にはひろばがあり、子ども達に人気です。



## 温泉まで楽しめる プレイスポット

遊んだあとは、ナトリウム-炭酸水素塩泉の奥中山高原温泉へ。宿泊もできる奥中山高原センターハウス内の「煌星の湯」と、奥中山自然休養村管理センター内の「朝朱の湯」で、ほっとタイム。ミニ産直の売店でお買い物をしたり、レストランでお食事もできます。



煌星の湯

## いちのへを味わうジェラート

地元の特定牧場で生産した新鮮な生乳を低温殺菌してつくる贅沢なジェラート。フレッシュなミルクベースの季節の味を召し上げられ。

オシャレな店内で、フレッシュなジェラートが並んでいます



雪あかりのジェラート

## 高原ランチ つりぼり編

つりぼりで魚をつったら、塩焼きでパクッ! お家からおにぎりをもってきてもOK。手軽にセンターハウスでおにぎりやからあげなどサイドメニューも頼めます。おいしいお魚ランチをどうぞ。



釣って、焼いて、食べてみよう!



## 奥中山高原

奥中山高原のお問い合わせは

☎ 0195-35-3131 (代)

<https://www.okunakayamakogen.jp/>



### 奥中山高原スキー場

■ 12月初旬～3月下旬 ナイター設備あり  
奥中山高原温泉「煌星の湯」(奥中山高原センターハウス)  
■ 通年 8:00～21:00 (入館は20:00まで)  
奥中山高原温泉「朝朱の湯」(奥中山自然休養村管理センター)  
■ 10:00～21:00 (入館は20:00まで)

### つりぼり

■ 4月中旬～11月上旬  
土日祝月 9:00～16:30  
ジェラートハウス雪あかり  
■ 平日 11:00～17:00  
土日祝 11:00～17:30 火曜日

## Love Winter アクティブに冬遊び

スキー好きもボーダーも、さらさらの雪と遊ぼう!

### 奥中山高原スキー場

標高 1,018 m の西岳に広がる、全 11 コース、総滑走距離 10,000 m のビッグスケールのゲレンデが、スキーヤーやボーダーに人気。週末などはナイター営業あり。道具のレンタルやスクールも充実。子連れファミリーには、雪遊びができるキッズエリアもあって安心。

初心者から上級者まで楽しめるゲレンデ



ゲレンデの食事にはあつあつラーメンがたまりません。レストランは夏場もやってます。朝朱の湯で食べられる醤油チャーシューも◎

醤油チャーシュー (お食事処ヤマボウシ)

担々麺きらら (センターハウス)



# 奥中山高原

還るレジャーゾーン。

子どもも大人も

## 自由に遊ぼう

## 「岩手県立児童館いわて子どもの森」

からだところをのびのびさせる遊びの広場です。水遊びや、森の散歩を楽しんだり、おもちゃや絵本いっぱいの部屋で夢中になったり、いろいろなワークショップで体験メニューにもトライ！ レストランもあるので、手ぶらでも楽しめます。

キャンプ場や自炊型宿泊棟「まんてんハウス」が併設されていて、たっぷり時間を満喫できます。



なかのお楽しみ

「のっぴい」をすべったり、映画を見たり、絵本を読んだり、みんなそれぞれが好きな部屋で好きな時間を過ごせます。スタンプラリーも、楽しいよ。

HPでワークショップもチェック



岩手県立児童館 いわて子どもの森

☎ 0195-35-3888

<https://www.iwatekodomonomori.jp/>

🕒 9:00 ~ 17:00

🚫 火曜日(祝日の場合は翌日)、整備休館あり・要問合せ

📌 入館料無料。ワークショップ等有料メニューあり



そとのお楽しみ



森を散歩したり、不思議な乗り物に乗ったり、ロング滑り台をすべったり。夏はだんぜん、「みずの広場」へGO。

### 「子どもの森」の冬遊び

冬は、「わくわくスノーランド」がオープンします。チューブスライダーを借りて滑ってみましょう。



### 新お楽しみエリア進化中

#### 大志田ダム 菜魚湖でワカサギフィーバー

夏のドライブポイントである大志田ダムのダム湖が、1月下旬から2月下旬にかけて、ワカサギ釣りの菜魚湖になります。釣り具のレンタルもあり！

上馬淵川  
漁業協同組合

☎ 0195-33-2111(内線 276)

<http://www.nanako-wakasagi.com>



このマークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。



人気上昇中のワカサギ釣りは2月の新しい風物詩

# 御所野の森へ

● 縄文のむら

自然豊かないちへの歴史は、はるか縄文の時代から続いています。縄文の人々が暮らしの場としてつくった「むら」が、いま縄文公園として現代に蘇っています。



縄文人が生活していたむらへタイムトリップ

## 世界遺産 御所野遺跡



樹々の間から現れる御所野縄文公園。世界遺産である御所野遺跡の復元した住居と、森の姿が美しい公園です。駐車場からの長い「きききのつりはし」のトンネルを渡ると、そこには縄文の世界が広がっています。縄文文化の発展期である縄文中期、5000～4200年前の遺跡です。本格的な発掘調査が始

まる前は、子どもたちが雨上がりに土器や矢じりを探すのを楽しみにしていた畑でした。

現在の遺跡は、肌で縄文の暮らしが感じられるオープンエアの公園に整備され、敷地内の御所野縄文博物館では、当時の暮らしを伝える展示や、さまざまな体験メニューを提供しています。

きききのつりはして  
縄文時代へ!



ごしょども  
時々出没するどん。  
どんぐりの妖精だどん。



アタマに羽飾りがついた「羽付き縄文人」(御所野遺跡)は、御所野遺跡のシンボルマークにもなっています。

御所野遺跡は「北海道・北東北の縄文遺跡群」の一つとして2021年7月に世界遺産に登録されました。

<https://goshono-iseki.com>





ほぼ1日おきに火を焚き、住居をいぶして耐久性をアップ。



土屋根住居は過ごしやすい!



掘立柱建物(復元)



配石遺構

このマークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。



クリの木など落葉樹の森に囲まれた広々とした縄文のむらを再現。

縄文人の暮らしが見える

## 御所野縄文公園

縄文時代の御所野むら中央には、祈りやまつりの場を中心に、配石遺構や掘立柱建物、土屋根の竪穴建物などがつくられました。遺跡のまわりには、人々の生活の知恵や工夫を探ることができる豊かな自然も広がっています。この点も世界に誇れる御所野遺跡の魅力の一つです。

### 土屋根の縄文エコ住宅

夏の暑い日でも、復元された土屋根の竪穴建物の中に入ると、ひんやり涼しく感じます。冬の寒い日でも、炉で火を焚くと、建物の中でも暖かさを感じることができます。屋根にのせている土は、建物内部の気温を調節する機能をもっているのです!



景観に配慮された博物館。この屋根にも土をのせています。

### ボランティアガイド

御所野遺跡は案内板を設置していません。詳しく知りたい方には、御所野遺跡を支える会のボランティアガイドがご案内します。博物館受付カウンターまで、お申し付けください。

土・日・祝日(4月~10月)  
9:30~15:30 ※平日は要予約



町民のみなさんが、ガイドやお掃除などに参加しています!

ごしよどもうれしいどん。



## 縄文のむら

# いちのへの文化がギュッ! 御所野縄文博物館

見て触れてつくって味わって、いちのへの縄文文化を満喫

復元した焼失住居跡の真上に、強化ガラスの床を張って、真上から見学できます。さらに、御所野遺跡の暮らしをイメージ体験。プロジェクションマッピングを使った演出で、縄文時代に案内します。美しい四季折々の風景を織り交ぜ

て、縄文時代の暮らしが見えてきます。ほかにも、いちのへの縄文文化のシンボル、鼻曲り土面など、国指定の重要文化財となっている縄文時代晩期の<sup>まき</sup>前遺跡の出土品や、町の歴史を伝える文化財を多数展示しています。



### 鼻曲り土面

縄前遺跡出土品（御所野縄文博物館蔵）  
国指定重要文化財

いちのへの縄文文化のシンボル（縄前遺跡）。耳元のみを通せそうな穴が有名ですが、実は鼻穴もあります。

## めざせ縄文人!

### 御所野縄文博物館の縄文体験メニュー

縄文体験は、出前体験、季節のメニュー、こだわりメニュー、手づくりメニューがあります。  
※体験時間は約30分～2時間前後  
受付時間 9:30～15:00  
(出前体験を除く)



#### ●まるっと里山プログラム

御所野縄文公園のまわりの縄文里山を活用して、縄文時代のくらしやものづくりに迫るプログラムです。

- カゴをつくろう ●縄文の縄をつくろう
- 縄文の布をつくろう など

※一週間前までの予約が必要となります。季節によりメニューが異なります。



#### ●てづくりプログラム

子どもから大人まで気軽に楽しめる体験プログラムです。

- 土器、土笛づくり ●ストラップづくり
- 縄文編み など

※平日の体験は一週間前までの予約が必要となります。



#### ●ごしよのdeまなびプログラム

御所野縄文公園や博物館の資料について楽しく学ぶことができるプログラムです。

- バードウォッチング ●縄文土器で煮炊き体験
- ぬいぐるみおとまり会 in 御所野縄文博物館 など

※事前予約が必要となります。予約開始日は各体験ページをご覧ください。



## 縄文 みやげ

ミュージアムショップでは各種レプリカや、クリアファイル、鼻曲り土面のクッキー、ブローチなどおもしろいアイテムが揃っています。

## 情報 発信

縄文公園の日々の様子をSNSで配信しています。



facebook



Twitter



Instagram



YouTube

## 御所野縄文博物館

開館時間：午前9時～午後5時(入館は午後4時半まで)

休館日：毎週月曜日(月曜日祝祭日の場合、その翌日休館) 祝日の翌日

入館料：一般300円(20名以上250円)、大学生200円(20名以上150円)、

小学生・中学生・高校生無料

TEL:0195-32-2652 FAX:0195-32-2992 URL <https://goshono-iseki.com>







# いちのへの歴史を極める

歩くほど、知るほどおもしろい歴史スポット。

## 奥州街道で江戸時代トリップ

江戸時代に整備された五街道の1つ、国指定史跡「奥州街道」(岩手町・一戸町間)が、街道ブームで注目を集めています。舗装されていない土の道が残り、二基揃っている貴重な浪打峠一里塚、川底一里塚、御堂・馬羽松一里塚、そして「末の松山波越さじとは」と、古歌にも詠われたともいう末の松山層の「浪打峠」は、天然記念物の交叉層(クロスラミナ)も見られ

る見どころ満載スポットです。

また、旧街道沿いにある江戸時代末期に建てられた旧朴館家住宅は、国指定重要文化財となっています。郷土芸能の鑑賞会などにも利用されていてムード満点です。



「奥州街道」と主な一里塚が国の史跡となっています。

### 奥州街道



700万年前の地層「浪打峠の交叉層(クロスラミナ)」は貝殻など海の堆積物が見られます。「末の松山波越さじとは」と歌に詠まれた場所といわれています。



### 鳥越山 鳥越観音堂



馬淵川沿岸の景勝地として「男神岩・女神岩・鳥越山」は、国の名勝となっています。観音堂は鳥越山山頂付近にあります。そびえ立つような奥の院。道中出会うキュートな仁王像や愛嬌ある狛犬も要チェック。

### 西方寺毘沙門堂



西方寺毘沙門堂は、県北部で天台寺に次ぎ2番目に古いとされる木造建築です。



狛犬(まにま)



撮影：小野吉彦

神楽公演なども行われている旧朴館家住宅。大正時代まで大名主で知られた県下最大規模の茅葺き古民家。

### 旧朴館家住宅



神楽公演も時々あります

高屋敷神楽

昭和のみち

# 暮らすように歩こう

鉄道で栄えたいちのへは、駅前からまちなかのシンボル  
萬代館周辺まで昭和の面影を残す  
レトロな街並みを味わえます。  
裏道、脇道、迷い道して楽しく歩いてみましょう。

START

## まちなかエリア



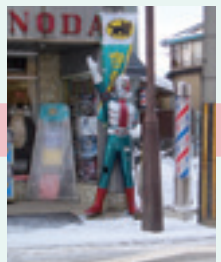
IGRいわて銀河鉄道 一戸駅  
車の方は付近に商店街の無料駐車場があるので  
ご利用ください。駅ではレンタサイクルの貸出しも  
行っています。(1日800円、4月下旬～11月下旬)



ご近所でホルモン鍋ランチも♡



お土産買!



時代を超えた商品と現代の  
便利なアイテムが融合  
する店。すでに全国区の  
伝説の荒物屋さん。

1のつく市日には、  
いちのへの  
くしもち屋さんも登場。



無料のお休み処



レトロな看板やたばこ販売の趣がたまらない、  
老舗書店。店内には鉄道本多数あり。なぜなら……→



いちのへはかつて鉄道の町。役場のある  
あたりに一戸機関区がありました。奥中  
山の峠越に機関車が3連結が使われたか  
らです。ここで3両合体して向かうのです。

レトロな  
計量スプーン  
買っちゃいました!



店内の整理整頓に感動する  
商店。



休憩は信号裏のミニ公園が  
近くの川原でどうぞ。



街中には蔵や大きな  
お屋敷が点在しています。

「まちなかの建物に  
「電話の番」の案内板。」



岩手ハムの店。ハムはもちろんベー  
コンが評判。お店の奥でコロケや  
お総菜も売っています。

一息ついた人は  
ここでドリンク  
購入がおすすめ!



実はいちのへの町は  
水と町が密接。路地  
には水路が巡り、河  
岸に建つ家からは階  
段で水辺付近におり  
られるようになってい  
ます。



くろみもなかの  
和菓子やさんも。  
裏路地エリア。



商店街の奥にある八坂神社。



「ケヤキの巨木が  
迫力あり。」



明治生まれの  
いちのへスイーツ。  
かりんとうは  
顔くらいある  
大きなものです。



木造の母屋の表面をついたてのように平面につくり洋風の佇まいをもたせる映画のセットのような建築手法です。全国的に減ってきていますが、街のあちこちでまだ出会えます。



大正から昭和にかけて流行した「看板建築」の店。

町から遠くへ  
行くなら  
タクシーも



古きよき時代の映画館「萬代館」。毎年カシオペア映画祭が行われています。平成28年国の登録有形文化財になりました。

GOAL!



お地蔵さまを拜むころには、駅がまもなくですよ。



## わたしだけの いちのへの旅

いちのへいいところへ、  
あちこちあちこち巡る、  
わたしだけの  
旅路をつくろう。



### 人気おやつポイント

- 雪あかり(ジェラート)
- クレムリ(ソフトクリーム)
- サラダボウルこずや(郷土のおやつ)



昭和レトロを体感。

### まちなかエリア

1のつく日は市日。昭和の香りとどめる店が健在する通りを歩いてください。

- 萬代館
- いちのへ手技工芸館



緑の風に吹かれて。

### 奥中山エリア

ブナ原生林が美しい奥中山高原。夏も冬も、その魅力にふれることができます。

- 奥中山高原(スキー場・温泉)
- いわて子どもの森 ●高森高原



### 知恵と技にふれる。 とりこえ 鳥越エリア

鳥越は、全国に知られる竹細工の里。昔から受け継がれてきた技が光ります。

- 鳥越観音 ●鳥越もみじ交遊舎



### 悠久の時間に出会う。 世界遺産エリア

縄文時代の記憶を伝える大地。遺跡から見えるのは、先人たちの生きる力です。

- 御所野縄文公園(御所野縄文博物館・きききのつりはし)



故郷を思い出して。

### 小鳥谷エリア

大きな古民家、巨木の竹まい……。懐かしい気持ちになるのはなぜでしょう。

- 藤島のフジ ●旧朴館家住宅 ●サラダボウルこずや

## おすすめモデルコース 車 → 徒歩 →

町の宝に出会う

### 縄文とお宝スポット

一戸駅発・小鳥谷駅着  
歴史と文化を巡る旅

- 一戸駅 → 御所野縄文博物館 →
- 藤島のフジ → 旧朴館家住宅 →
- サラダボウルこずや → 小鳥谷駅



Google Map

ふたつの「故郷」へ

### 小鳥谷と鳥越

小鳥谷駅発着  
奥州街道を巡る旅

- 小鳥谷駅 → 藤島のフジ →
- 奥州街道(高屋敷) → 旧朴館家住宅 →
- サラダボウルこずや → 小鳥谷駅



Google Map

太古もレトロも

### 縄文とまちの日通り

二戸駅発・一戸駅着  
いちのへ地区歴史工芸を巡る旅

- 二戸駅 → もみじ交遊舎 → 手技工芸館 →
- 萬代館 → 御所野縄文博物館 → 一戸駅



Google Map

一戸駅発着

### いちのへの手技を巡る旅

- 一戸駅 → 手技工芸館 →
- もみじ交遊舎 → 萬代館 → 一戸駅

建築好きの  
あなたにおすすめ

## アートポイント

### 御所野縄文博物館

仙田満+環境デザイン研究所 設計  
日本建築学会賞受賞・  
2003年グッドデザイン賞



### きききのつりはし

仙田満+環境デザイン研究所 設計  
第二十四回東北建築賞  
(日本建築学会東北支部)



### 観光天文台

黒川紀章 設計



### 一戸南小学校

安藤忠雄建築研究所 設計





このマークのついた画像にスマホをかざすと動画が見られます。



### 伝統ある鳥越の竹細工

古くからこの地域に伝わる竹細工はしなやかで使い勝手がいいと評判。良質なスズタケを使用し、使いこむほどにいい色つやになる籠やザルなど伝統的な日用品が愛用されています。鳥越もみじ交遊舎、いちのへ手技工芸館、産直などで取り扱っています。

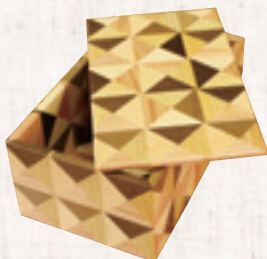


### 鳥越もみじ交遊舎

伝統ある鳥越の竹細工を伝える施設。購入のほか、竹細工体験もできます。  
☎ 0195-32-3981

### 木工品

匠の技を感じられる美しい組子細工の衝立や行灯、優しい色合いと木の質感が生かされた木工品は、繊細で人の心を掴みます。暮らしの中に取り入れたいくなる一戸町自慢の芸術品とも言える品々です。



木の自然の色を活かした組子細工の箱。不思議な存在感があります。  
山井木工 ☎ 0195-32-3117



木の模様が透けるスタンドが部屋の雰囲気をつくれます。  
長山工芸 ☎ 0195-33-3817



### いちのへ手技工芸館

組子細工や小物入れやフォトフレームなどの木工品、籠などの竹細工など一戸町の伝統的な特産品を展示・販売しています。事前予約で木工・織物の体験ができます。土日のみ開館。平日の見学はご予約を。  
土日 ☎ 0195-33-3993  
平日 ☎ 0195-33-2111(一戸町商工観光課)



### ひつじのざぶとん

羊毛100%を使用し、草木染めで落ち着いたやさしい自然の色が編みこまれています。自然から生まれ、手作りで丁寧に作られた羊毛の品は、いつも温かさが伝わってきます。  
社会福祉法人カナンの園  
生活介護事業所「小さき群の里」  
ひつじ工房 アドナイ・エレ  
☎ 0195-35-3080



### 裂織

布を裂いて糸にする、裂織は旧南部領に伝わる織物です。バッグやスリッパ、ランチョンマットなど多彩な商品があります。



### 港町ルーツの真竹の竹細工

真竹を使った竹細工も作られています。先代が八戸の港で使われる丈夫な竹細工の製法を習得したもの。デザイン性がよく暮らしにフィット。  
上平竹細工店 ☎ 0195-32-2241

# いちのへいいもの

Ichinohe Limono

ライフスタイルに取り入れたい  
いちのへの、食べるもの、使うもの、いいものいろいろ。

気になるいいものが  
たくさん!





### 旬の野菜・山菜・くだもの

**A B C D E**  
 高い品質を誇る農作物が豊富。素材そのものをサラダで食べるのも良いですが、近年では野菜やくだものをアレンジした商品が続々販売中です。

ブランドさくらんぼ「夏恋」の生産者のさくらんぼも並びますよ。



### 奥中山高原発の乳製品

**A C E**  
 牛乳はもちろんチーズも魅力。ジャージー種の濃厚なヨーグルトやアイスクリームもおすすめ。奥中山高原農協乳業(株)  
 ☎0195-36-1211

### 岩手ハム

創業から50年以上、昔ながらの製法で、優しい味わいのハム造りを続けています。香り高いベーコンも根強いファンがいます。岩手ハム(有)内澤商店 ☎0195-33-2164



### 山火豆腐店の三角揚げ

**C E**  
 大きな生揚げは、煮しめはもちろん、焼いてネギや鰹節で酒のアテやおかずにも。  
 山火豆腐店 ☎0195-32-2864



### 南部煎餅

**A C D E**  
 1枚ずつ手で焼き型に生地を入れ、レンガ造りの煎餅焼き機で焼き上げます。なつかしの「てんぼ」というもちもちの煎餅もあります。大村せんべい ☎0195-32-3081



### いちのへピクルス

**C**  
 旬の野菜を様々な味を付けたピクルス。花の形にカットするなど、可愛いのも人気です。年間を通じて30種類もあるので、お気に入りを見つけてください。サラダポウルこずや ☎0195-34-2040



### シャッキリ高原レタス

**A B C D E**  
 シャキシャキとした歯ごたえと甘みの絶品レタス。標高300~800mの高冷地が育てたおいしさです。肉厚でみずみずしく、サラダやスープにオススメです。



### ラブリーなきゅうり

**C E**  
 断面がハート・星・くまん型などバラエティな形のきゅうりもあります。



昔のメロン、きんかんや、昔きゅうりにも出会います。

### なつかしおやつ

**A B C E**  
 くしもちや、はなつべもち、よもぎもちなど、産直それぞれで、手作りのふるさとのおやつも充実です。



### はち郎の蜂蜜

**A C E**  
 地元の馬淵川周辺のアカシアやトチ、クリ、サクラなどいろいろ。個性あふれる味わいをどうぞ。土屋養蜂場 ☎0195-32-3818

A 産直奥中山高原 B 奥中山産直ひろば 新鮮組 C サラダポウルこずや D ニコニコ駅こずや E イコオ産直センター

## いちのへ産直情報

自慢の新鮮野菜に、果物、山菜、きのこ、ほかにもいろいろ並びます~

「いちのへピクルス」も大人気。

### C サラダポウルこずや

☎0195-34-2040  
 一戸町小鳥谷字道地43-1  
 5~10月 9:00~18:00  
 11~4月 9:00~17:00  
 旬の野菜、山菜、総菜やおべんとう、おやつまで岩手ハムなど多彩。



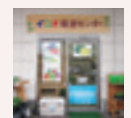
### D ニコニコ駅こずや

IGRいわて銀河鉄道 小鳥谷駅内  
 ☎なし  
 9:30~13:00  
 毎週土曜日のみ営業の産直。旬の野菜、お菓子、コーヒーなどがあります。



### E イコオ産直センター

☎0195-32-3433  
 一戸町一戸砂森123-1  
 イコオショッピングセンター内  
 10:00~19:00  
 昔の瓜やてんぼなど郷土の味満載。店の冷蔵庫には蜂の子や凍み豆腐など品数多し。



# いちのへのお宝情報



## 国指定天然記念物

小さな町に6つも！実は岩手県内一の天然記念物の宝庫なのです。



### ● 特別天然記念物

#### 日本最大の木の化石 根反の大珪化木

1500～2500万年前にこの地にあったスギが火山灰に覆われ化石になり、川の浸食によって地表に現れた。直径2m高さ6.4mの直立する巨大な珪化木は日本最大級。

### ● 天然記念物

#### 1500万年前の日本最大級の交叉層 浪打峠の交叉層

末の松山層にある、流動中の堆積物が残った地層(クロスラミナ)。ホタテ貝などの化石の碎屑物が見られる。

#### 島と見間違うほど巨大な日本一の天然フジ 藤島のフジ

樹根の根回りが4m、高さ20m。天正19年の戦の際、巨大なフジが島に見えたことから呼ぶようになったという。

#### 雄木でありながら雌花をつける珍しい木 実相寺のイチヨウ

イチヨウには雄木と雌木があるが、実相寺のイチヨウは雄木ながら一部に雌花が付き、ブドウ状の実を結ぶ。

#### 太古の植物を保存する地層

#### 姉帯・小鳥谷・根反の珪化木地帯

新第三紀(2,300万年前)の、セコイヤ、シマモミなどが化石となった、珪化木が密集している。

#### 北限域で最も規模の大きい自然林

#### 平糠のイヌブナ自然林

東南部の平糠国有林にある太平洋側北限のイヌブナ林。最も規模が大きい群落で学術的な価値が高い。

## 郷土芸能

神楽や、セツ踊り、ナニヤトヤラなどいろいろな民俗芸能が残っていますが、まずは県の無形民俗文化財の2つの芸能をご紹介します。



軽快に舞い踊る400年続く民俗芸能

### 根反鹿踊り

県の無形民俗文化財。伝承によれば、戦国時代、角に松明をゆわえた鹿を先頭に、敵陣に駆け込み大勝利を治めたため、この鹿をたたえた踊りといわれています。

二つの神楽を代表とする一戸の神楽

### 一戸の山伏神楽(高屋敷神楽・中山神楽等)

県の無形民俗文化財に指定されています。高屋敷神楽は多数の演目があり、山伏神楽の古い形態を残しています。また、中山神楽は旧盛岡藩領を中心に広がる中山手の源流です。

## まつりイベントごよみ

伝統のまつり、新しいイベント、まちを賑わすあれこれも体感してください



### 夢あかり 1月中旬

奥中山高原駅前をライトアップし、はしご酒や馬そりに乗って冬を満喫。



### 藤島のフジまつり 5月下旬

藤島のフジを楽しむまつり。郷土芸能のステージ発表や、屋台が並ぶ。



### 高森高原まつり 6月上旬

自然を満喫したり、旬の山菜などの味覚を楽しめる。



### アグドカズル(灯籠まつり) 8月第一土曜日

方言で川ムカデ(ヘビトンボの幼虫)をさす名前の、ムカデ障害物レース。



### 一戸まつり 毎年8月最終金～日曜日

2台の神輿と5台の山車が町内をねり歩き、流し踊りが盛大に行われる。



### 小鳥谷まつり 9月中旬

2台の山車の巡行のほか、小鳥谷セツ踊りなど、地元の芸能が町内をねり歩きます。



### いちのへ産業まつり 10月下旬

農作物などを販売。福引きや歌謡ショーなどもあり。



### 一戸の市日(一戸町商店街) 毎月1日・11日・21日

地元野菜や八戸直送の魚、くしもचनाど、様々なお店で賑わいます。

## 施設一覧

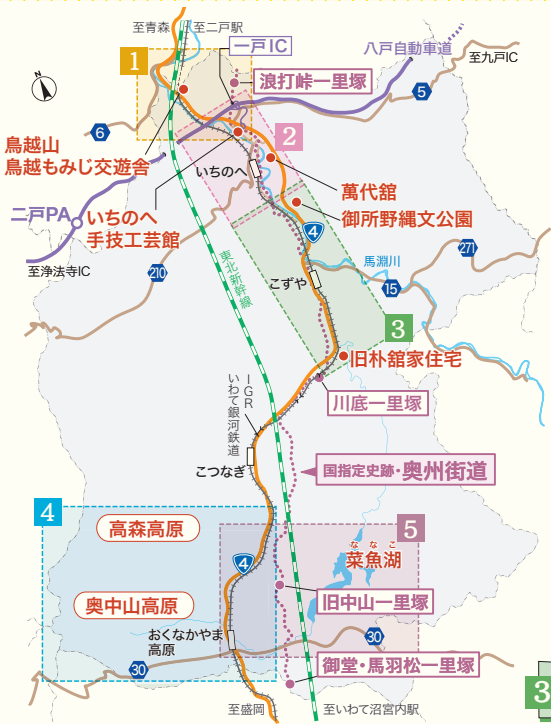
### 観光施設

①	旧朴館家住宅(国指定重要文化財)	一戸町小鳥谷字朴館 20-1	0195-33-2111(一戸町世界遺産課)
②	御所野縄文博物館	一戸町岩館字御所野 2	0195-32-2652
③	萬代館(国登録有形文化財)	一戸町一戸字本町 49	0195-33-2111(一戸町商工観光課)
④	いちのへ手技工芸館(体験・販売)	一戸町一戸字越田橋 11-1	0195-33-3993(土・日)
⑤	鳥越もみじ交遊舎(体験・販売)	一戸町鳥越字宮古沢 21-1	0195-32-3981
⑥	いわて子どもの森	一戸町奥中山字西田子 1468-2	0195-35-3888
⑦	奥中山高原スキー場	一戸町奥中山字西田子 662-1	0195-35-3131
⑧	奥中山高原温泉「煌星の湯」「朝朱の湯」	一戸町奥中山字西田子 662-1	0195-35-3131

### 宿泊施設

①	ホテル奥中山高原	一戸町奥中山字西田子 662-1	0195-35-3131
---	----------	------------------	--------------

# ICHINOHE TOWN MAP



一戸町  
Google Map

- マップ凡例
- 国道
  - 県道
  - 新幹線
  - 鉄道
  - 学校
  - 病院
  - 奥州街道
  - 郵便局
  - ガソリンスタンド
  - コンビニエストア

## 3 縄文・小鳥谷エリア



## 2 まちなかエリア



**ごしよどん**  
縄文時代の御所野の森から来たどんぐりの妖精。「御所野遺跡」をPRし、たくさんの人に来てもらうのが夢。きらきらした大きな目がチャームポイント。

風車が並ぶ  
高森高原

## 4 奥中山エリア



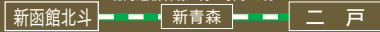
## 5 菜魚湖周辺





### 新幹線

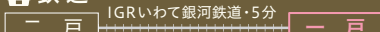
北海道新幹線・約1時間40分



東北新幹線・約2時間40分

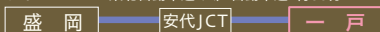


### 鉄道



### 自動車

東北自動車道・八戸自動車道・約60分



「MOVIE」マークのついた画像に  
スマホをかざすと動画が見られます。  
無料アプリ「COCOAR」を  
インストールしてください。



スマホ・タブレットで「いちのへめぐり経巡り」  
が多言語で読める! シャベる!! 無料アプリ  
「Catalog Pocket」をインストールし、  
「ichinohe」で検索。

### いちのへ再生可能エネルギー

町の宝である自然の恵みから得られる水力、木質バイオマス、風力などの再生可能エネルギー発電は徐々に増えています。高森高原に続き、折爪岳の南側にも風力発電所ができました!



自然の  
エネルギーが  
どんどん!



お問い合わせ

### 一戸町・一戸町観光協会

〒028-5311

岩手県二戸郡一戸町高善寺字大川鉢 24-9

TEL.0195-33-2111 FAX.0195-33-3770

URL:<https://www.town.ichinohe.iwate.jp>

URL:<https://www.ichinohekankou.jp>



一戸町HP



一戸町観光協会HP



Instagram



Facebook